

## EN NU NAAR BUITEN!

*En nu naar buiten! Creatieve buitenoefeningen voor inspirerend leren.* **Jettie van den Houdt & Vivian Siebering. Zadoks, 2009. ISBN 978 90 811 1255 0**

*En nu naar buiten* is een aantrekkelijk compact 'boek' in de vorm van een waaier, met goed beschreven technieken voor coaching in de open lucht. De opzet is zeer overzichtelijk verdeeld in drie hoofdstukken. Het eerste hoofdstuk motiveert wat het werken in de buitenlucht toevoegt. In hoofdstuk twee worden voorbereidingstips gegeven ten aanzien van onder andere de omgeving en hulpmiddelen. Het betreffen praktische instructies: welke omgeving is geschikt, wat te doen bij regen en hoe kies je de goede werkvorm? In het derde en laatste hoofdstuk komen dan de werkvormen aan bod. In een overzicht wordt aangegeven welke werkvorm voor

welk thema geschikt is. Dit vereenvoudigt het gebruik van het boek. De werkvormen zijn helder, welomschreven en voornamelijk gericht op het opdoen van concrete ervaring. Per werkvormbeschrijving wordt een vaste structuur gehanteerd: nodig, werkwijze, variatie en eventueel voorbeelden. Door deze opzet werkt het drempelverlagend om aan de slag te gaan. Je kunt eenvoudig beginnen met de vragen die als voorbeeld worden genoemd en naarmate je meer ervaren bent kun je meer gerichte toepassingen verzinnen. Het nodigt uit tot variëren. Er zijn originele werkvormen bij zoals het Stokkenspel. Gebruikmakend van wat in de natuur voorhanden is, stokken, laat je de deelnemers samenwerken door in overleg de stok over te dragen en door te geven. Wat een symboliek en wat kun je hier metaforen aan verbinden...



Kortom een praktisch leuk boek, een inspirerende basis.

*(Dorine Heldring - mediator en coach)*