

In de boeken



**Ernst Bohlmeijer &
Monique Hulsbergen**
187 pagina's
ISBN 978 90 85066866
Prijs € 19,95
Boom

Voluit leven

De zomer is voorbij en we gaan weer aan de slag. Vakantieherinneringen vervagen al op de derde werkdag. En twee weken later zitten we al zo tot over onze oren in de hectiek dat een weekje ertussenuit een mooi vooruitzicht wordt. Een goed moment om even pas op de plaats te maken. Ook professionals die zich dagelijks verdiepen in andere professionals, mogen wat voor zichzelf doen. Dit 'hulpboek' heeft als ondertitel 'Mindfulness of de kunst van het aanvaarden'. De stijl waarin de auteurs je stap voor stap mindfulness leren toepassen is nuchter. Naar onze mening een welkome benadering tussen de verscheidene meer new-age-achtige benaderingen van mindfulness. Elke week heeft een eigen hoofdstuk, zodat het boek een programma van negen weken vormt. In de eerste drie weken beantwoord je stap voor stap de vraag 'Wat is voluit leven?', de drie weken daarna staan in het teken van 'Hulpbronnen van voluit leven' en in de laatste weken breng je 'Voluit leven in de praktijk'. De bijgeleverde dvd bevat mindfulness-oefeningen ter ondersteuning. Ondanks de vrolijk gekleurde voorkant, lijkt het boek op enkele punten uit te gaan van de diepste put waar u in kunt zitten. Dat kan zwaarmoedig overkomen. Gelukkig kan die schrijfstijl flink provocatief werken: zo erg als het daar staat, is het met u vast nog niet!



**Jettie van den Houdt &
Vivian Siebering**
96 pagina's
ISBN 978 90 81112550
Prijs € 22,50
Zadoks

En nu naar buiten!

Tijd om naar buiten te gaan: vanachter het bureau, vanuit de trainingslocatie, uit de coachstoel. Dit boek staat vol met werkvormen die bedoeld zijn voor Buiten. Het effect van een natuurlijke omgeving wordt niet vaak in een 'gewone' training gebruikt. We denken bij buiten al snel aan een outdoortraining, een teamdag met vloten bouwen of aan touwen hangend je een weg banen door het Fun Forest in het Amsterdamse Bos. En nu naar buiten! laat zien welke effecten een andere leeromgeving kan hebben. Letterlijk meer ruimte, vaker onverwachte ontmoetingen, en ruime keuze uit (natuurlijke) materialen en het letterlijk in beweging komen van mensen. Het helpt de gedachtstroom op gang te komen, alle zintuigen worden geactiveerd. Ook de vraag 'en wat doe je als het regent?' komt aan bod. Vervolgens wordt een aantal natuur-werkvormen besproken voor kennismaking, energizing, communicatie, samenwerking, creativiteit en evaluatie. In de werkvormen-zoeker, een overzicht van toepassingen, ontbreken alleen nog symbooltjes voor het 'meest geschikte landschap'.



**Joost Jolink, Fritz Kortzen &
Thomas Verhiel**
240 pagina's
ISBN 978 90 55946488
Prijs € 29,50
Scriptum

Jongleren met talent

**De match tussen Organisatie X en
Generatie Y**

De beroepsbevolking verandert van groen naar grijs, de oriëntatie op werken verandert. Zit momenteel generatie X (babyboomers) op de belangrijke posities, generatie Y (geb. '75-'90) ruikt op. Wat zoekt deze generatie? Hoe haal je de talentvolle Y'ers binnen? Hoe houd je ze vast, wat boeit hen? Woorden als *talentertainment* (het binden en boeien van hoogopgeleide starters uit generatie Y), *traineeshit* (geen definitie gevonden) vliegen voorbij in het eerste flitsende hoofdstuk. Daarna wordt in ook wat serieuzere terminologie verhelderd hoe we om kunnen gaan met de talenten van generatie Y, welke generaties zich momenteel in onze organisaties bevinden en hoe deze met elkaar conflicteren of samenwerken. Vooral het *clashen* wordt uitgelicht. Na deze flink gepeperde uitleg, waarin zo nu en dan de populaire schrijfstijl wat te veel van het goede is, wordt in de laatste drie hoofdstukken aandachtig een zesstappenplan gepresenteerd voor Jong Talent Management om zo de nieuwe generatie in onze organisaties op te nemen en te (laten) veranderen: op weg naar organisatie Y.

Bestel deze boeken snel en veilig op

Boox.nl
De online boekhandel

De rubriek In de boeken staat onder redactie van
drs. Judith M. Wagter.
E-mail: recensie@kortekoning.nl