

# Wandelcoach3daagse

een natuurlijke blik op de waarde van  
jezelf en je werk

*versterk het vertrouwen in je bedrijf!*

2<sup>e</sup> wandeling



- 🌸 Neem weer ongeveer anderhalf uur de tijd
- 🌸 Wandel naar een plek die goed voelt of waar je altijd komt omdat je daar rust en inspiratie vindt
- 🌸 Sta stil en concentreer je op het waarom van je bedrijf
- 🌸 Draai langzaam 360° om je as, waar blijft je blik op rusten?
- 🌸 Ga voor jezelf na wat dat beeld je vertelt
- 🌸 Welk gevoel roept het bij je op? Beschrijf dat zo nauwkeurig mogelijk
- 🌸 Vraag jezelf steeds: 'en wat nog meer' ?
- 🌸 Loop nu langzaam naar je beeld toe. Observeer hoe dat er naar toe bewegen voor je is
- 🌸 Wat valt je op als je dichterbij bent gekomen?
- 🌸 Is er nog iets speciaals te zien, te horen, te voelen, te ruiken?
- 🌸 Schrijf alles op. Maak een foto.

👉 Bij welke (biologische) vragen kan ik je helpen?

👉 Mail je vragen naar:

[info@vandenhoudt-communicatie.nl](mailto:info@vandenhoudt-communicatie.nl)